

## KÜCHENPOST FÜR KITA & KINDERTAGESPFLEGE – SCHRITT FÜR SCHRITT ZU MEHR QUALITÄT AUF DEM TISCH

Mit der Küchenpost bietet die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung der niedersächsischen Kindertagesbetreuung eine neue Herangehensweise, das bestehende Verpflegungsangebot regelmäßig selbst zu überprüfen und kontinuierlich hin zu einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Qualität zu optimieren.



© Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

### Handlungsfeld:

Gemeinschaftsverpflegung

### Massnahme:

Ausweiten der Unterstützungsangebote für die Praxis (gesundheitsfördernde Verpflegung).

### Ort:

Online

### Status:

In Durchführung

### Laufzeit der Aktivität:

Seit Februar 2023

### Projektmittelgeber:

Niedersächsisches Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

### Beschreibung der Aktivität

Kleine Schritte erzielen bekanntlich große Wirkung!

Die Kitavernetzungsstelle begleitet Kitas und Kindertagespflegestellen mit einem neuen Unterstützungsangebot fachlich durchs Jahr – mit der Intention, landesweit leckere und gesundheitsfördernde Verpflegungsangebote zu etablieren, damit sich Kinder im Betreuungsalltag ausgewogen ernähren können. Mittels der Küchenpost werden Verpflegungsverantwortliche thematisch angeregt, ihr bestehendes Mittagsangebot einem Check zu unterziehen und den Qualitätskriterien, wie sie im DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas formuliert sind, gegenüberzustellen. Durch dabei möglicherweise ermittelte Abweichungen lassen sich Schritte zur Optimierung des Essens ableiten und im eigenen Tempo angehen.

Monat für Monat gehen insgesamt 7 Briefe nebst Rezepten und Rückmeldebögen online, in denen jeweils eine Lebensmittelgruppe die Hauptrolle spielt. Direkt zum Angebot geht's [hier](#). An dieser Stelle wird sich eine Plattform mit Erfahrungen, Erfolgsfaktoren und mehr der Teilnehmenden entwickeln, um Synergien zu schaffen.

Das Vernetzungsstellenteam steht auch darüber hinaus beratend an der Seite der Niedersächsischen Betreuungslandschaft.

Quelle: [https://www.ernaehrungsstrategie-niedersachsen.de/datenbank/69\\_Kuechenpost\\_fuer\\_Kita\\_und\\_Kindertagespflege\\_%E2%80%93\\_Schritt\\_fuer\\_Schritt\\_zu\\_mehr\\_Qualitaet\\_auf\\_dem\\_Tisch](https://www.ernaehrungsstrategie-niedersachsen.de/datenbank/69_Kuechenpost_fuer_Kita_und_Kindertagespflege_%E2%80%93_Schritt_fuer_Schritt_zu_mehr_Qualitaet_auf_dem_Tisch)